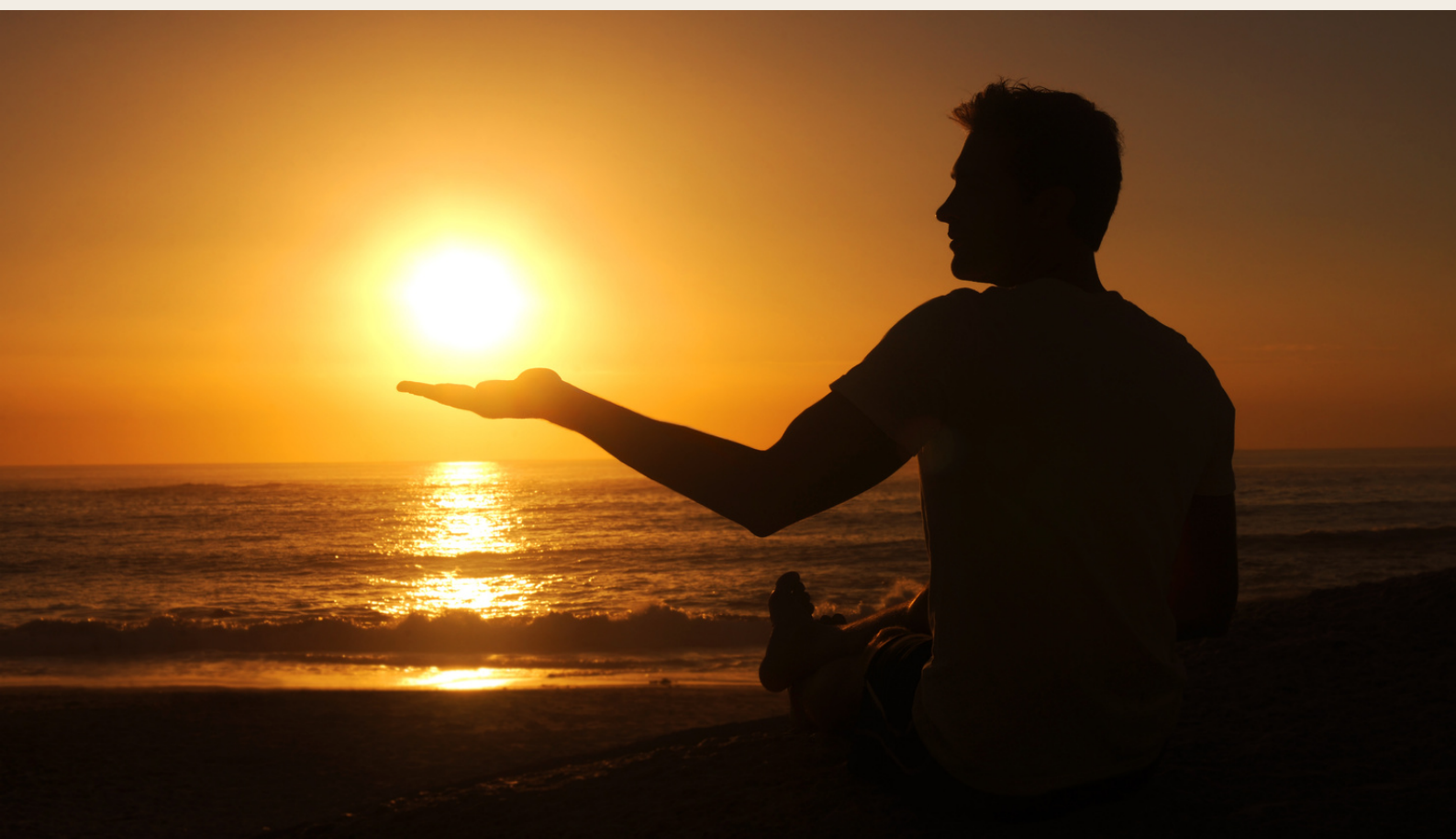


Martin Ospalík
velmistr REIKI, léčitel a učitel práce s energií



ZAMILUJTE SI SVŮJ ŽIVOT DÍKY REIKI

Komyo Kai Reiki
cesta k uzdravení a vnitřnímu klidu



Získejte přístup k energii,
která mění lidské životy i celý svět

ŽIJTE NAPLNO! DÍKY ENERGII REIKI

Milí čtenáři,

představte si, že máte přístup k neomezenému zdroji energie.

Umíte touto životní energií, která nemá hranic, uzdravovat a léčit sebe i ostatní.

Máte vynikající intuici, umíte se jednoduše a správně rozhodovat.

Váš život je naplněný, smysluplný, uzdravený.

Vesmír vám pomáhá uskutečňovat vaše záměry, protože znáte plán své duše.

Svět okolo vás i váš vlastní život plují právě tak, jak si přejete, protože si umíte zhmotnit své záměry a vytvořit v sobě svá nová, ideální nastavení pro život.

Stálo by to za to?

Díky reiki tohle všechno můžete mít.

Pokud vás to zaujalo, je tento e-book právě pro vás.



To jsem já – Martin

Bylo mi 16 let a v době, kdy moji vrstevníci hráli počítačové hry, jsem poznával neomezenou životní sílu a sepisoval své první studijní materiály o spirituální energii. V období, kdy spolužáci zevlovali, nezávazně se bavili, hledali se a nevěděli, jakým směrem se dát, jsem v sobě objevil velké nadání pro léčitelství a chuť pomáhat. Koho mi vesmír poslal, toho jsem léčil pomocí reiki.

V 17 letech už jsem za sebou měl řadu zkušeností s prvními 200 klienty. Denně jsem dával energii desítkám zájemců. Byli to lidé s vážnými nemocemi i běžnými obtížemi, lidé s nedostatkem energie, bolestmi a jinými těžkostmi.

Kromě prvních velkých úspěchů v podobě lidí, kterým jsem pomohl, mezi nimi i klientů uzdravených ze závažných chorob, jsem měl za sebou také první odlektorovaný kurz,

protože mi vždy bylo přirozené to, co sám umím, naučit i druhé lidi, aby si mohli pomáhat sami.

Samozřejmě přišlo i nepochopení některých členů mé rodiny, kteří měli obavy z cesty, kterou jsem se vydal. Dnes jim rozumím. Představte si, že máte doma studenta 2. ročníku gymnázia, na něhož se denně obrací zájemci o léčení. Byla to široko daleko nevídaná situace, na kterou má rodina nebyla, a ani nemohla být, připravena. Asi žádný rodič na toto nemůže být připraven. I když...

Občas nám vesmír dá vodítko a velmi často i silné a naprosto jasné poselství, ryzí informaci, která má pro nás nějaký význam. Ne vždy ale toto zlato rozpoznáme a obvykle se ztratí ve víru dalších informací.

Jednoho dne, krátce předtím, než jsem se narodil, čekala moje máma na nádraží v Přerově na vlak. Vracela se z internátní školy a jela směrem na Prostějov a pak dále autobusem domů, do Brodku u Konice.

Bylo krásné slunné odpoledne, jak už to tak začátkem května bývá, nebylo ani horko, ani zima, bylo zkrátka moc příjemně. Na chvíli zavřela oči a nechala jemné hřejivé sluneční paprsky dopadat na svou tvář.

Najednou ji někdo vzal za ruku. Byla to starší žena s dlouhými hustými černo-šedými vlasy svázanými do tlustého copu. Pleť měla snědou, oči tmavé s hlubokým pohledem, na uších dvě výrazné zlaté náušnice s blyštícím se kamenem a přes ramena šátek. Nejspíše to byla cikánská věštyně.

Usmála se na ni a pravila: „Paní, v životě se hodně nadřete, ale budete se mít dobře. Jednou potratíte, ale nebojte, budete mít syna...“
(Mlčela.) ... „Váš syn bude výjimečný... Pomůže tisícům lidí.“

Pak věštyně odlepila oči z máminy ruky, podívala se jí do očí, usmála se a stejně náhle, jako se objevila, zase zmizela. Nikdy více ji máma již nepotkala.

Možná měla máma tu věštbu brát vážněji. Nezáleží na tom, co si myslíme o informacích, které k nám přichází. Důležité je použít svůj vnitřní kompas, vnitřní pocit a vnímat, jestli s námi daná informace rezonuje, nebo ne. Podle toho poznáme, zda je pro nás důležitá.



Moje traumata z dětství

Už od školky jsem těžce nesl odchod z rodinného prostředí do institucionálního vzdělávání, což s sebou neslo velmi časté nemoci i na vyšších stupních. Každou neděli odpoledne jsem míval svíravé pocity v břiše, v krku a na hrudi a cítil stres. Připadalo mi, jako by do stažených míst někdo vpouštěl elektřinu.

Trápily mě trávicí obtíže, zajídal jsem stres a v neděle navíc trpěl silnými migrénami. Bylo to pravděpodobně způsobeno tím, že po mně byl ze strany rodičů vyžadován bezchybný výkon ve škole. S tímto stresem a traumaty jsem později pracoval a k odstranění těchto bloků jsem využil reiki.

Již v dětství, když jsem byl nucen klečat za dvojky, jsem si říkal, že mě čeká něco lepšího, a ono to opravdu přišlo. Na to, co vyšleme, dostaneme odpověď. Klečení se v mnoha rodinách praktikuje dodnes. Stejně tak klečívala moje máma i její máma. Ani jejich dětství nebylo ideální, ale rodiče se jistě vždy snažili dělat to nejlepší. Tento karmický kruh však lze přetrhnout a s traumaty se dá díky reiki pracovat.

Základní škola mi nakonec byla odrazovým můstkem. Kvůli tlaku rodičů jsem byl jedničkář, a navíc jsem si rozuměl s učiteli, neboť jsem jim pomáhal s počítači. Pomáhat a něco vysvětlovat starším, než jsem byl já, pro mě tedy bylo přirozené. Učitelé o mně říkali, cituji jejich slovy, „že jsem byl vždycky rozumnější a vyspělejší než mí vrstevníci“.

Ostatní spolužáci to samozřejmě nesli nelibě, a tak mi to dávali pocítit například tím, že se mi posmívali kvůli mé postavě. Již od dětství jsem totiž byl, stejně jako ostatní členové mé rodiny, při těle.

V mém životě jsem byl vždy obklopen staršími dospělými, protože jsem neměl sourozence. Toto mé vyzařování se se mnou neslo dál a zcela přirozeně mi to přinášelo další příležitosti. Například jsem natáčel a stříhal školní vystoupení a učitelům pomáhal tvořit webové stránky k jejich předmetům. Tehdy weby teprve začínaly.

Díky mé zkušenosti vím, jak je důležité nechat mladým lidem, a dokonce i dětem prostor, aby se realizovali. Mojí mámě vadilo, že pořád sedím u počítače, a nechápala, co tam dělám, protože technologie tehdy neznala. Avšak to, že jsem měl možnost pomáhat učitelům, mi nese ovoce dodnes. Textem, webovkami a videem se stále živím, a díky tomu nyní čtete můj e-book, komunikuji s vámi, natáčím videokurzy a mohl jsem zpracovat materiály ke svým kurzům.

Svůj vztah ke škole jsem si celkově zpracoval opět díky reiki. Stejně tak jsem se zbavil

strachu z institucí.

Jako malý jsem také pocítil nekonečnost okamžiku, když jsem se zranil. Věděl jsem, že se děje něco, nad čím nemám kontrolu, ale že to ještě není konec. Vyšší moc stála při mně i u druhého úrazu, kdy jsem málem přišel o oko. Naštěstí mi zůstala jen jizva.

K reiki mě přivedly okolnosti

Tehdy jsem byl teprve 15letý student gymnázia... Co ten ví o životě? Co ten může mít za problémy? Ale když se nad tím zamyslíme, není snad v každém období života co řešit? Témata, situace, lidé a okolnosti se mohou s věkem proměňovat, ale... neřešíme vlastně pořád něco? Nechceme být všichni v každém věku zdraví, milovaní, přijímaní a šťastní? Copak nechceme všichni žít dobré, naplněné a smysluplné životy? Ano, toto přece chceme všichni a pořád... Od okamžiku, kdy poprvé otevřeme oči a uvidíme naši mámu, až do okamžiku, kdy oči nadobro zavřeme...

Rodiče se rozváděli. Táta z ničeho nic zboural mosty, nekomunikoval s mámou ani se mnou. Našel si jinou ženu a založil novou rodinu. Máma se s tím musela vyrovnat. Najednou byla na vše sama. Já jsem se jí snažil pomoci, i když jsem sám měl dost problémů. Velmi často jsme přežívali, a v 15 letech jsem nevěděl, co se sebou, co s rodiči, co s jejich rozpadlým manželstvím, co s rozpadlou rodinou.

Máma v té době začala svou vlastní transformaci, kdy postupně přijímala, odpouštěla, uznávala svůj díl odpovědnosti za své rozpadlé manželství, vztah se svou matkou a přejímala více vědomě i odpovědnost za svůj život.

Možná se i vy nebo vaše děti nyní hledáte. Když se člověk dostane na životní křižovatku, je často více otevřen novým možnostem. Možná proto jste zrovna teď narazili na tento e-book. I mně v životním bodě zlomu přišlo do života reiki.

Vstoupilo mi do života skrz máminu kamarádku. Do dneška si pamatuji, jak jsem hned pocítil energii mezi jejími dlaněmi. Živě si vybavuji, jak silně jsem tuto energii vnímal a jak byla laskavá, hřejivá, příjemná a objímající. Přejde mi, jako by to bylo před dvěma minutami, kdy jsem okamžitě



pocítil určitý magnetismus mezi dlaněmi a náhle jsem se cítil jako doma. Najednou jsem cítil reiki a má duše volala: „ANO, TO JE ONO! PROTO JSI TADY. HURÁ, MARTINE!!!“

Věděl jsem, že chci reiki poznat. A když jsem zjistil, že by mi energie reiki mohla pomoci od pravidelných silných migrén, které se mě po těžkém úraze hlavy při zimním sportu držely celé dospívání, už jsem ani vteřinu nepochyboval... REIKI MÁM MÍT, je to moje cesta!

Souběžně se studiem a praktikováním reiki jsem dále léčil další a další zájemce. A věděl jsem, že toto je něco, čemu se chci i nadále věnovat. Vše ostatní ve svém životě jsem tomuto záměru podřídil tak, abych měl možnost být léčitelem a kvalitním lektorem reiki.

Jsem velmi pečlivý člověk, někdy až perfekcionista, a proto jsem reiki studoval pořádně. Šel jsem do takové hloubky, jak mě to jen pustilo. Studoval jsem běžně dostupný, západní styl reiki. V průběhu let jsem se učil ve více školách s různými zaměřenými. Pokaždé to bylo jiné a každý lektor zdůraznil, přidal či zjednodušil to či ono... Do této chvíle u mě dočista převládala moje prvotní motivace: pomáhat druhým.

Postupně se začala hlásit o slovo i druhotná motivace: chtít léčit sám sebe, najít vnitřní klid a ještě hlubší smysl života. Proto jsem nakonec nemohl vynechat příležitost absolvovat originální výuku reiki, tzv. východní směr. Zde jsem poznal rozdíly mezi běžně dostupnou výukou a tou skutečně autentickou, plnohodnotnou výukou reiki.

Pustil jsem se do častého meditování, opravil si svá počáteční nastavení a postoje k meditaci a začal v ní spatřovat ideální zdroj síly, proměny a energie, kterým mohu pomáhat mým klientům, studentům i sám sobě.



Nyní už nejsem ten patnáctiletý kluk. Můj věk se pohybuje kolem 30 (záleží, kdy tento e-book čtete). **To znamená, že již polovinu svého dosavadního života jsem prožil s reiki a svůj život skrze něj obohatil. Vydejte se na tuto úžasnou cestu také.**

Promeditoval jsem tisíce hodin a své znalosti předal 6 000 klientů – a to vše ještě před dovršením mých 30 let. Denně se na mě obrací lidé, kterým pomáhám prostřednictvím reiki doslova proměnit život v sérii malých i velkých zázraků. Možná takováto životní proměna čeká i na vás.

Celý můj příběh najdete v závěru e-booku. Protože jste si ho stáhli, předpokládám, že si o mé cestě reiki rádi přečtete, a budu se těšit, že se naše cesty aspoň na chvíli spojí. Přeji vám krásné čtení o energii reiki. O energii, která mění lidské životy i celý svět.

S úctou
Martin



Život je boj o energii

Život vibruje a už jediná buňka vytvoří vibraci. A vibrace je energie. Celý život je energie. Nejde začít mluvit o reiki bez toho, aniž bychom si uvědomili, jak je to v životě s energií, když nemáme přístup k reiki (což je japonské slovo pro všudypřítomnou a vším protékající životní energii). Odkud lidé běžně čerpají energii?

Všichni víme, že člověk se rodí s určitou dávkou své vlastní životní energie. Této energie je mnoho. Je uložena do našeho těla a postupně se spotřebovává na růst a život. Tato životní energie vtištěná do těla je však omezená. Člověk ale pro svůj život energii potřebuje a musí tedy své omezené zásoby odněkud doplňovat.

Hlavními (běžnými) zdroji energie jsou: potrava, spánek, aktivita, sex, hádky. Výměna energie probíhá neustále. Mezi člověkem a prostředím, ale také mezi lidmi navzájem. Mezilidské vztahy jsou na výměně energie založené. Výměna probíhá v každodenní interakci a my se snažíme energii od toho druhého podvědomě získat různými způsoby a za každou cenu. Někdy po energii toužíme přímo zoufale a hledáme jakýkoliv zdroj – třeba i hádku. Každá hádka je v podstatě boj o získání (vysátí) energie od toho druhého.

Potřebujeme tedy alespoň trošku spát, abychom tělu dopřáli energii útlumu, odpočinku. Musíme alespoň trošku jíst, abychom tělu a metabolismu dodali potřebné živiny. Měli bychom dělat, co nás baví, abychom tvořili. Sex, pokud je láskyplný, nespěchající, nesledující pouze jeden rychlý cíl, nás může propojit se sebou samými.

Ovšem žádný zmíněný zdroj energie – potrava, spánek, aktivita, sex, hádky – není dostatečně kvalitní a natolik komplexní, aby obsáhl naši celkovou energetickou potřebu, která je rozmanitá.

Touhu po energii můžeme připodobnit k touze po zahrnutí žízně, když jdeme po poušti.

Můžeme se sice napít vody z kaktusu, ale ta má nevhodné pH a pitím si ublížíme. Podobně jako když jsme na moři a zoufale toužíme po vodě. Pijeme slanou vodu, máme pocit, že jsme se napili, ale reálně jsme žízeň nezahnali, naopak jsme ji ještě zvětšili. Slaná voda totiž není kvalitní zdroj.

Stejně tak pokud si nevhodně doplňujeme energii hádkou, sexem bez lásky, hypersexualitou nebo nevěrou, tak nás to nezasytí, nenapojí, ale naopak to prohloubí naši prázdnotu a nedá se z toho uniknout pryč.

Takže velmi záleží na tom, jaké potraviny jíme, jak kvalitní je náš spánek, s kým se milujeme.

Protože pokud jsou tyto zdroje většinou nekvalitní, tak máme energie nedostatek. To vede ke stresu, nízkým vibracím a úbytku energie. Přestaneme si vážit sami sebe, nefungují nám vztahy doma ani na pracovišti. Jsme nešťastní a tím větší je náš hlad po další energii a po štěstí. To nás vede do stále větší beznaděje. Běháme v bludném kruhu, žízeň se zvětšuje.

Pokud se člověk zaměřuje pouze na fyzické tělo a na svou duchovní část zapomíná a nevěnuje se jí, tak ani ten nejsladší spánek a nejkvalitnější organická strava mu nedodá vše potřebné, protože bez rozvoje duchovní roviny a bez toho, aby se duše a tělo mohly dosytit spirituální energií, bude člověk strádat a nebude zcela šťasten.

A co je ještě horší?

Pokud žijeme ve stresu a v nedostatku, máme nízké vibrace, jsme ve strachu a nemáme energii, tak ani nemůžeme poznat záměr naší duše pro tento život. Jsme odtržení od sebe samých, od své duše a od vesmíru, jsme necitliví vůči sobě a svému tělu, které nevnímáme. Jenom prahneme a žízníme po energii, nemůžeme změnit svůj život, nemůžeme cítit, co by nám mohlo pomoci, neboť jsme jako ti opuštění lidé na poušti a jdeme slepě za fata morgánou. Neuvažujeme, jsme hnáni jen tou touhou po vodě. Nevidíme žádná řešení. Jenom trpíme a jsme nešťastní.

Abychom mohli vidět pravou podstatu věcí a porozumět, co nám vesmír říká, kam nás vede naše duše, musíme být ve vysokých vibracích.

Pokud toto dlouhodobě neřešíme, často přichází nemoc, která nás už konečně zastaví. Ale chceme to takto? Je to nutné?

Co je tím kvalitním zdrojem energie?

Hádky, sex a nevhodná potrava nám sice nějakou energii dodají, ale naše vibrace nezvýší. A vibrace jsou základem všeho.

Který zdroj to zvládne? Který zdroj dodá sílu naší duši, našemu srdci, celé naší bytosti? Jaký zdroj nás dokáže přivést blíže k naší podstatě, k jednotě s vlastním božstvím, s moudrostí vesmíru? Který zdroj nás přiblíží a dovede k uzdravení fyzického těla, k uzdravení našich emocí, psychiky, mysli, k uzdravení a rozkvětu naší duše? K vnitřnímu klidu, k vnitřní harmonii?

Tímto zdrojem kvalitní vysoce vibrující čiré spirituální energie je REIKI. A co je reiki? Je to životní síla, ze které se zrodil vesmír a ze které pocházíme i my sami, naše duše.

Prostřednictvím reiki se tedy propojíte se zdrojem kvalitní energie. Už nebudete odkázáni jenom na jídlo, hádky, spánek či sex, abyste si doplnili energii, eventuálně ji vysáli z někoho jiného. Budete si moct sami neomezeně doplňovat vysokovibrační energii z univerzálního nekonečného zdroje.

Reiki mění životy, a to doslova. Pokud se jej naučíte využívat, může vám to přinést TOLIK dobrých změn do vašeho života, že si je opravdu ani neumíte představit.

Pár jsem jich vybral:

- Budete umět žít více vědomě.
- Propojíte se s vesmírem a naučíte se vnímat, přijímat a cítit vesmírnou energii.
- Získáte nový úhel pohledu na lidskou podstatu.
- Obnovíte svoji přirozenou schopnost čerpat energii.
- Naučíte se přijímat vysokovibrační energii pro léčení sebe i ostatních.
- Obnovíte přirozené samoléčící schopnosti svého těla.
- Zharmonizujete své čakry a díky tomu nastartujete léčení.
- Budete se cítit lépe.
- Můžete si zlepšit karmu.
- Stanete se vnímavějšími a citlivějšími k energiím, sami k sobě, ke svým pocitům i k intuici.
- Zaktivuje se vaše intuice, vaše třetí oko.
- Budete se umět lépe rozhodovat.
- Poznáte plán vaší duše a začnete podle něho žít.



Co vám reiki přinese?

Zasvěcením do energie reiki získáte schopnost a možnost pracovat s vesmírnou energií, propojíte se s vesmírem.

Tuto energii můžete využívat nejen pro sebe, ale i pro své blízké. Díky ní můžete nastavovat své dny, pracovní schůzky i setkání. Pomůže vám zharmonizovat minulé životy a vyřešit vztahové či jiné problémy.

Energii reiki můžete posílat v jakýchkoliv situacích, ale zde je pár konkrétních tipů.

Reiki využijete, pokud chcete například:

- Zdárný průběh zkoušky, pohovoru, maturity či jakékoliv jiné důležité akce, ať už vaší, nebo kohokoliv jiného.
- Ochranu při cestování.
- Ideální průběh vaší schůzky.
- Najít parkovací místo.
- Využívat samoléčebné procesy svého těla.
- Léčit aurické tělo.
- Léčit čakry.
- Odblokovat emoce a bloky, které znemožňují vašim čakrám správně fungovat, a tím pádem zbytečně ztrácíte energii.
- Mít neustálý přístup ke zdroji energie, být plní síly a radosti ze života.

Není to nic složitého, ač pro mnohé z vás je to možná nepředstavitelné.

Prostě se napojíte na zdroj této energie a pošlete ji (postupem, který vás rád naučím) určitému člověku, sobě nebo do určité situace se záměrem, aby léčila, harmonizovala situaci, dodala pozitivní vibrace...

Tyto „čáry“ nejsou žádná kouzla, ale jsou to přirozené lidské schopnosti, které se zasvěcením otevírají. Může se to naučit naprosto každý. Tedy i vy. I když jste se třeba o energii nikdy nezajímali, i když na energie nevěříte, i když...

A co víc? Je to VELMI JEDNODUCHÉ.

Příběh I:

Alena měla problémy s manželem. Byla dlouhodobě nespokojená, přestože se o ni manžel staral a dával jí veškeré zázemí. Ze své vnitřní nespokojenosti vinila manžela – že jí nedává

to, co ona potřebuje, že ji nenaplňuje. Chtěla se rozvést, a za mnou přišla, aby se naučila doplnit si energii ke zvládnutí rozvodu.

Postupně u mě absolvovala několik kurzů. Šla do svého nitra, napojila se na svoji podstatu, na své ženství. Naučila se pracovat s energií, začala si být vědomá svého emočního i fyzického těla a díky tomu se mohla podívat na svůj život s odstupem.

Najednou zjistila, že si může doplnit energii sama přímo ze zdroje, že ji nemusí čerpat hádkami s manželem. Došlo jí, že svoji vnitřní nespokojenost může změnit a že za ni nemůže manžel. Naučila se také poskytovat více energie manželovi, a to nejen prostřednictvím přikládání rukou, ale i sexem, který začala mít ráda. Jejich vztah se zkvalitnil. Společné chvíle už nemuseli trávit hádkami a bojem o energii. Oba měli najednou zdroj energie, který byl k dispozici stále.

Alenina aura zářila (aura běžně vyzařuje i několik kilometrů do okolí) a vnášela do jejich bytu vyšší a lepší vibrace, které pozitivně ovlivňovaly všechny členy rodiny, a všichni se cítili lépe.

Na kurzech se Alena naučila také třetí možnost využívání reiki, a to, jak vědomě vkládat vysoké vibrace do jídla a nápojů, které připravuje, a do všeho, co dělá. Najednou tady byl další zdroj energie, léčení a pozvednutí pro celou rodinu.

Manželství bylo zachráněno, protože partneři přestali soupeřit o energii a měli dostatek vibrací v auře a v prostoru, který sdíleli.

Příběh 2:

Ne každý vztah lze zachránit a ne vždy to má cenu. Martina měla manžela, který byl energetickým upírem. Byl nezaměstnaný a často býval pryč. Po návratu jí vždy bezdůvodně vynadal a živil se takto její energií. Často také říkal něco nepříjemného, co jí ubližovalo, jenom proto, aby nad tím přemýšlela a dávala mu další energii.

Martina už nebyla schopná doplnit si energii spánkem nebo jídlem a na kurz se dostala ve stavu úplného energetického vyhoření. Když se naučila doplnit si energii, mohla své tělo konečně zase nastartovat.

Tím, že se napojila na svoji podstatu a zvýšila své vibrace, získala sílu a odvalu odštíhnout se od manžela a přestala si nechat ubližovat. Odešla, začala žít jinde a časem si našla novou lásku. Objevila svoji sebehodnotu, rozkvetla a byla šťastná.

Příběh 3:

Kamila onemocněla rakovinou. Léčba byla náročná a ona potřebovala nějakou metodu, která by jí pomohla cítit se lépe, aby mohla fungovat a měla energii a sílu s nemocí bojovat a překonat ji. V neposlední řadě si chtěla zvědomit, co jí chce nemoc říct a proč přišla do jejího života.

Obrátila se na mě, absolvovala kurz a postupně jsme všechno odkryli. Denně si doplňovala energii. Naučil jsem ji kvalitně meditovat, aby mohla jít do sebe, do svého nitra a mohla se nacítit na svoji duši. Takto poznala, proč do jejího života nemoc přišla a co by měla dělat jinak.

Kamila se z nemoci uzdravila. Je šťastnější, život vidí jinak, cítí se lépe. I při chemoterapii se cítila velmi dobře, tak dobře, že by (dle jejích slov) mohla i tancovat.

Důležité bylo, že měla možnost uvědomit si duchovní příčinu své nemoci a proč to zastavení přišlo. Co má dělat jinak a lépe. Když si toto člověk uvědomí, přehodnotí své priority a změní své chování a návyky, nemoc může odeznít a už nikdy se nemusí vrátit zpátky.

Proto na svých kurzech kladu velký důraz na správnou meditaci a duchovní růst, tj. na prevenci. Učím lidi, jak se efektivně napojit na svoji duši, na své nitro, na své vnitřní vedení, aby to uvědomění mohlo přijít včas, ideálně ještě před propuknutím nemoci.

Příběh 4:

V tomto příběhu bohužel prevence nefungovala. Karel nebyl ochotný něco ve svém životě změnit, pečovat o sebe a investovat do sebe. Lidé toto často nepovažují za nutné a jakémukoliv duchovnímu rozvoji se vyhýbají, snad ze strachu, snad z nelásky k sobě.

Obrátil se na mě až tehdy, když už byl nemocný.

Často se stává, že mi lidé říkají, že se na mé stránky nebo na reiki dívali už před několika lety, ale že do toho nešli. A přijdou až tehdy, když jim propukne nemoc a potřebují vyřešit duchovní rozměr nemoci.

Pro mě je vždy velmi smutné, že když je vesmír přivedl k reiki, k duchovnu nebo k nějaké knize a snažil se je takto nasměrovat na jejich duchovní cestu, tak do toho nešli. Neposlouchali ani žádné signály těla a duše, ať už byly více, či méně intenzivní.

Stejně jsou k tomu časem donuceni, ale je smutné a mrzuté, že toto řeší až tehdy, kdy může být pozdě, když už jsou nemocní. Prevence je vždy pohodlnější, protože nám dává prostor i energii na změnu a můžeme se v klidu rozvíjet ve svých jemnohmotných tělech a energiích.

LÁKÁ VÁS REIKI? ZVU VÁS NA SVŮJ KURZ.

Velmi rád vám ukážu, jak neomezeně čerpat energii z toho nejčistšího zdroje. Mé kurzy jsou založené především na praktické části, takže si všechno předvedeme a vyzkoušíte si propojení s vesmírnou energií a naučíte se s ní pracovat.

Zaktivujeme vaši energii. Aktivace energie je specifikem mých kurzů. Naučím vás techniku, jak si uvědomit, v jakých jste vibracích, a jak je můžete cíleně zvyšovat. Spojíte se se sebou, se svým nitrem, se svými duchovními průvodci, se svojí intuicí.

Naučíte se také poslat energii na dálku někomu dalšímu, třeba z rodiny nebo komukoliv, kdo bude mít zájem či potřebu.

O kurzech se dočtete dále v e-booku a také na odkazech: www.martinospalik.cz a www.reikiterapie.cz.

Harmonizace čakr

Pokud ještě nemáte zasvěcení do reiki a už byste si chtěli něco vyzkoušet, mám pro vás pár tipů, které můžete zkusit, abyste alespoň trochu popracovali se svými čakrami a pocítili ten rozdíl. Pokud již zasvěcení máte, tak tipy posilte o práci s energií reiki a harmonizujte své čakry.

Nacítění se na své tělo








Než začnete pracovat se svými čakrami, bude potřeba zjistit, která čakra nyní vaši péči potřebuje nejvíce. Druhým způsobem může být, že se postupně zaměříte na všechny, a pokud máte dostatečně rozvinutou intuici, tak už možná víte, se kterou chcete začít. Každopádně umět se nacítit na své tělo je velmi užitečná věc a se svým tělem bychom měli spolupracovat, aby fungovalo správně.

Začneme dotekem. Nejlepší bude, když se svými rukama budete co nejvíce dotýkat holé kůže. Pokud vám to není příjemné, klidně zůstaňte oblečení. Hladte se od hlavy přes krk, ruce, tělo, nohy až ke konečkům prstů. Klidně můžete rukou jezdit tak, jako byste objížděli

pomyslné kruhy či ovály.

Nyní, když jste dostatečně uhlazení a je vám příjemně, si lehněte a pomalu zavřete oči a začněte si všímat svého dechu. Vnímejte svůj nádech a výdech. Představte si své tělo a vnímejte, jak se rozsvěcují vaše čakry. Dotkněte se všech čakrových center a čakra s nejmenším světelným vyzařováním bude potřebovat vaši péči.

Tato péče může kromě zapojení energie reiki obsahovat obklopení se potřebnými barvami či obohacení vašeho jídelníčku.

Název čakry	Barva	Potraviny
Korunní čakra 	fialová, bílá	květák, cibule, zázvor, česnek a pórek
Čakra třetího oka 	tmavě modrá	hrozny a rozinky, červené zelí a lilek
Krční čakra 	modrá	borůvky, ořechy, švestky, černé olivy a fazole
Srdeční čakra 	zelená, růžová	zelené potraviny, špenát, brokolice, zelený čaj, zelená jablka, kapustičky, kadeřávek a koriandr
Solar plexus 	žlutá	kukuřice, banány, broskve, citrony a grapefruity
Sakrální čakra 	oranžová	mrkev, patizon, dýně, pomeranče
Kořenová čakra 	červená, černá, hnědá	červené potraviny – jahody, maliny, řepa, rajčata, červená paprika

Východní, nebo západní směr reiki?

Bohužel spousta lektorů reiki učí něco, o čem ani neví, co je. Nemají totiž nastudované celé reiki. Řeknou, že učí „tradiční“ reiki, ale neví, zda je to východní, nebo západní styl. Neznají rozdíly a neumí předat plný potenciál, což je škoda. Já můžu říct, že jsem pochopil, co učím a co dělám, až v momentě, kdy jsem si poctivě a v celém rozsahu nastudoval oba směry a zjistil, že každý styl výuky reiki považuje za důležité úplně něco jiného. Až potom mi to celé začalo dávat smysl ve své celistvosti.

Směry reiki lze rozdělit na západní a východní.

Nemá to vůbec nic společného se světovými stranami. **Západní větev znamená, že je to reiki přizpůsobené pro západního člověka**, pro konzumního člověka, který žije v Evropě nebo v Americe. A východní větev výuky reiki se tak jmenuje jenom proto, aby to byl protiklad k té západní.

Pokud absolvujete běžný kurz reiki, který jste si našli někde na internetu, s největší pravděpodobností jste narazili na lektora se západním stylem výuky reiki. Kurz se jmenuje buď jenom Reiki, Tradiční reiki či Klasické reiki, nebo Usui Reiki, Usui Ho Reiki, Usui Shiki Ryoho, Tera-Mai Reiki, nebo Reiki – tradiční metoda doktora Mikao Ushui.

K východnímu, originálnímu stylu patří Komyo Kai, JikiDen Reiki aj.

Základní rozdíl je v tom, že v západní výuce reiki je kladen důraz na polohy rukou.

Primárně se tam učí, jak se vede terapie, jak se přikládají ruce při ošetření sebe sama i při ošetření někoho jiného. Důraz je kladen také na studium čaker a na to, jak na ně přikládat ruce, aby se zharmonizovaly.

Přes to fyzično, přes fyzické tělo a čakry, dochází k léčení a zbavování se bolesti. Celé západní pojetí reiki se tedy točí kolem toho, že se snažíme odbourat nějakou bolest a vyléčit se, a řešíme to přes fyzické tělo.

Vůbec neříkám, že je to špatně. Ale z mého úhlu pohledu je to docela omezující, protože se takto blokuje spousta pochopení a mnoho věcí, které v reiki jsou.

Oproti tomu originální, východní větev výuky klade důraz na meditaci (jako prostředek pro práci na sobě) a duchovní růst.

Dívá se na člověka jako na bytost, která má každý den příležitost být lepší, zlepšit něco na sobě, pracovat na sobě a uvědomovat si. A teprve až potom, jako výsledek nějakého vlastního snažení a uvědomování si, přichází ta úleva, to léčení, uzdravení a zbavení se bolesti.

Pro výuku reiki je tento rozdíl velice důležitý, protože to zásadně ovlivní, co si žák odnese do života. Lidi to může ovlivnit na strašně dlouhou dobu, co se týká jejich duchovního růstu či způsobu, jakým se budou dívat na duchovno.

Absolventi východního směru se zajímají o duchovní růst, dokonce chtějí dosáhnout nějakého stavu osobního mistrovství, osvícení. Žákům západního směru jde o to vyléčit se, být zdraví, úspěšní, mít hojnost, hodně peněz a být bez bolesti a mít všechno jednoduché, nejlépe aby to za nimi přišlo samo. Patří sem i ta jednorázovost: jednou něco předáme a tím jsme spolu skončili (jako žák a mistr). Narozdíl od východní větve, která se žákům věnuje soustavně, průběžně.

Velkou výhodou originální východní výuky je, že zasvěcení neprobíhá pouze jedenkrát (jednorázově), ale žák má možnost u svého učitele čerpat zasvěcení více, opakovaně, procítit si to a prohloubit. A proč? Protože při opakovaném zasvěcení dochází k duchovnímu růstu žáka. Dochází k jeho silnějšímu napojení na energii, k jeho hlubšímu pročištění a léčení. A to je klíčové. Proto jsou tito žáci úspěšnější v zařazení reiki do života.

Více se tomu věnuji ve svém kurzu reiki.

Klíčová je správná volba lektora

Každý lektor učí jinak.

Má rozdílnou praxi, jinou zkušenost, ale také jiný pohled na svět, každý jinak vibruje. Je přirozené, že někdo je nám sympatický, někdo ne. S někým máme stejné názory, s jiným ne. Takže záleží, jak si s lektorem sednete.

Je naprosto běžné, že to, co jeden lektor považuje za víceméně standard nebo základ, žák jiného lektora vůbec nezná. Každý lektor totiž klade důraz na něco jiného. Někdo například předkládá přesný návod: „Začněte tímto, pokračujte bodem 2, pak 3 a skončete u bodu 6.“ Podobně, jako byste se učili třeba sestavit nábytek.

Výběr lektora je nesmírně důležitý, doslova KLÍČOVÝ. Stejně jako v jiných oborech i v ezoterice jsou lidé šikovní, průměrní i podprůměrní. Aby byl člověk dobrým lektorem,

nestačí, že je Mistrem, ale musí k tomu mít vlohy: dar řeči, dar práce s lidmi i dar pro duchovno. Práce s lidmi je náročná, a tady je o to náročnější, že se pracuje i s jejich energiemi.

Lektoři, knihy a kvalita kurzů

Možná jste již na reiki narazili, a přišlo vám, že metoda nefunguje. Toto se stává převážně z důvodu nekvalitního a nezkušeného lektora nebo když nemáte dostatek informací, abyste mohli lépe spustit energetický tok a zařadit reiki do svého života.

V dnešní době většina nových lektorů pouze přeprodává cizí materiály, které sami dostali, když se reiki učili od svého učitele. Takovýto lektor do procesu nepřináší žádnou přidanou hodnotu. A hlavně se ptám: **„Jak takový lektor může kvalifikovaně zodpovídat dotazy studentů reiki, když neprošel klíčovou fází pro to, aby se stal skutečně kvalitním učitelem?“** Ona klíčová fáze je, že si z více zdrojů vytvoří svá vlastní skripta a styl výuky.

Taktéž samozřejmě záleží na tom, jak jsou materiály obsáhlé. Moji studenti reiki se k obsáhlým materiálům (cca 1 200 stran) příležitostně vrací v průběhu mnoha následujících let jako do lexikonu návodů a technik pro specifické situace, které mohou člověka potkat výjimečně, např. rozvod. Potom člověk ví, že v materiálech je několik technik a rituálů na odstranění se od energií bývalého partnera a na léčení srdce, zraněných citů, vztahů a současně tam najde připomenutí a nasměrování k tomu, aby se v průběhu emočně citového období mohl rychleji vnitřně uzdravit a v rámci možností celou situaci zvládnout s grácií.

Při psaní svých materiálů jsem čerpal ze skript tří škol reiki (Komyo Kai Reiki, Usui Shiki Rioho Reiki, Reiki: tradiční metoda dr. Mikao Usui) a dále jsem si vypůjčil a prostudoval všechny v češtině dostupné knihy o reiki a z nich vytáhnul užitečné informace.

S nadsázkou svým klientům říkám, že jim šetřím finance a úsilí už jen tím, že když si vyberou můj kurz reiki, nebudou muset shánět knihy o reiki a sami si dohledávat chybějící informace, a to právě proto, že mé materiály jsou tak obsáhlé.

Zde bych chtěl poukázat na neduh, který je úplně zbytečný. Past od lektorů reiki na jejich studenty. Většina klientů, kteří ke mně přichází, si stěžuje na nedostatek informací od původního lektora, protože jeho skripta byla příliš všeobecná, stručná a při osobních kurzech lektor trávil třetinu času tím, že hovořil sám o sobě. Tito lidé jsou poté odkazováni na dokoupení knih o reiki, ze kterých si mají všechno dostudovat.

A tady přichází ta trošku past, protože klient, který jde na kurz o reiki, nepočítá s tím, že si

bude muset dokupovat ještě knihy, aby se něco dozvěděl, popřípadě požádat známé o dovysvětlení. Navíc knihy o reiki jsou již částečně neaktuální, a jejich slabou stránkou je, že je psali autoři, kteří většinou učili západním stylem výuky.

Pokud by si někdo řekl, že na neaktuálnost knih o reiki vyzraje koupí knihy vydané před pár lety, tak se obávám, že to tím vůbec nevyřeší. Nové knihy totiž nemají potřebnou hloubku, a u těch nejnovějších, které jsem měl možnost vidět, jde spíše o popularizační čtení, které vás o nové informace neobohatí.

Západní styl je sice nejrozšířenější, ale neobsahuje všechno podstatné, což připomínám, že je dáno historickým vývojem a způsobem, jakým byla metoda reiki od 50. let 20. století v USA a Evropě popularizována – tedy čistě jako metoda léčení a harmonizace čaker.

Je toho mnohem víc, co reiki dělá reiki. Nesnažím se očernit knihy ani lektory, volba je na vás, ale je dobré tyto informace mít, že knihy jsou neaktuální a často spíše popularizační a mohou odvést dobrou práci spíš pro ty, kdo o reiki slyšeli, zvažují kurz a chtějí si o tom přečíst, než někam půjdou. Určitě však knihy nemají nahrazovat to, že lektor nevytvořil svá skripta nebo je nenaplnil potřebnými informacemi.

Na závěr bych chtěl zopakovat, že při výběru mého kurzu ušetříte peníze a úsilí. Od svých studentů od roku 2010 jsem neslyšel, že bych byl příliš všeobecný nebo jim dal málo informací a že by si museli kupovat knihy o reiki nebo zvolit jiného lektora pro doplnění informací.

Je to dáno tím, že má skripta jsou propracovaná a obsáhlá. Výuku studentů mám dále podpořenou formou předtočeného videokurzu a kromě toho pravidelně pořádám webináře, kde zdarma odpovídám na případné dotazy a věnuji se i dalším tématům nad rámec reiki.

Na tyto webináře chodí mí studenti kdykoli, když potřebují, a to i po letech, neboť dalším pilířem úspěšnosti studenta reiki (kromě obsáhlých materiálů a kvalitních informací) je i to, že má možnost doptávat se a konzultovat cokoli, s čím se na své cestě potká. Je tedy užitečné mít možnost být v kontaktu se svým učitelem reiki i s odstupem času, protože úroveň vědomí člověka se neustále posouvá dál tím, jak se s reiki léčí a duchovně roste.

Osoba učitele reiki je velmi důležitá nejen proto, že kvalita kurzu se odvíjí právě od osobnosti lektora a jeho expertízy v reiki, ale také z důvodu, že reiki často bývá prvním významným krokem na cestě transformace a sebepoznání, a je to proces, ve kterém se člověk napojí na vesmír, duchovní průvodce, na vším protékající životní energii, na svou intuici, na svůj střed, na své srdce.

A tenhle základ velmi často vede k tomu, že z některých studentů reiki se za pár měsíců mohou stát lektoři, terapeuti, koučové, maséři či léčitelé v oblasti alternativní a celostní medicíny, kartářky, vědmy, průvodkyně žen na cestě za ženstvím, a mohou se jim otevřít široké dary jejich duše. Lidé v sobě často objeví různé umělecké sklony a začnou například malovat krásné spirituální obrazy nebo třeba vytvářet mandaly. A právě reiki je jejich odrazovým můstkem pro další cestu duše.

Jak učím já?

Já jsem učitel západní i východní. To znamená, že s klientem pracuji průběžně a jsme ve spojení.

Hlavní výhodou jsou moje velmi podrobné materiály a obsáhlý videokurz. U žádného jiného lektora u nás nenajdete videopodklady v takovém rozsahu, jako poskytuji já.

Moji klienti mají možnost čerpat zdarma opakovaná zasvěcení, která mohou přijímat neomezeně, kdy chtějí a kolik chtějí.

Dávám svým studentům docela volnost v tom, co se učí. Učím je pochopit koncept, porozumět té základní myšlence a pracovat velmi, velmi jednoduše, protože vnímám, že složité a časově náročné věci nemají lidé rádi a nedělají je. Takže tomu všemu výuku přizpůsobuji.

Troufám si tvrdit, že mí studenti patří k těm nejúspěšnějším, co se týká zařazení toho, co se učí, do jejich běžného života.

Na dálku, nebo osobně?

Podle mě už dnes nezáleží na tom, jestli studujete osobně, nebo na dálku. Zkrátka doba je nyní nastavená tak, že většina kurzů a dalších věcí se realizuje dálkovou formou, online. A já to schvaluju, protože ezoterika se prostě přizpůsobuje potřebám dnešní doby. A dnešní doba potřebuje všechno rychle. Zrychluje se transformace a přizpůsobuje se nastavení lidí.

I já pracuji převážně na dálku a dálkový způsob výuky u mě vždy převládá, neboť v něm spatřuji mnohé výhody a budoucnost, a také je to pro klienty cenově dostupnější.

Líbí se mi ta svoboda, že se klient nemusí vázat na čas a být někde od do a mít pouze

omezenou dobu kurzu. Díky onlinu každý měsíc pořádám pro své studenty z celého světa (Čechy a Slováký žijící v různých částech planety) online setkání a můžeme zůstat v kontaktu, být v podobně smýšlející komunitě, kdy klient ví, že to, co se mu na jeho cestě transformace děje, zažívají i jiní.

Lidé se mohou vzájemně podpořit a inspirovat se dotazy a příspěvky ostatních. Mohou se kdykoliv zdarma ptát na otázky spojené nejen s reiki, ale s duchovnem celkově. Časové rozvržení je zde na nich, stejně jako to, kdy zhlédnou videozáznam, ke kterému se mohou v případě potřeby opakovaně vracet.

V době pandemie jsem opustil osobní výuku, a i když už byla pandemie na ústupu, pokračoval jsem pouze v online prostředí. Umožnilo mi to v mnohém ho rozvinout. Zakoupil jsem si kvalitní techniku a vymazlil členskou sekci a materiály.

Pokud však patříte k těm, kteří mají rádi kurzy naživo, tak od roku 2023 jsem se rozhodl do své nabídky pár osobních kurzů vrátit. Zkuste se podívat na mé stránky www.reikiterapie.cz, kam jsem přidal pár termínů pro osobní setkání.

Online je to prostě pohodlnější a má to spoustu výhod.

- Můžete se v klidu znovu a znovu vracet ke všem informacím, protože je máte ve skriptech nebo na videu dostupné navždy.
- Pokud vám stále něco není jasné, i když už jste to zkoušeli pár dní, můžete se doptat s odstupem času. Máte možnost následných konzultací, což u jednorázových osobních kurzů nebývá. Já jsem pro své klienty k dispozici průběžně pořád.
- Výukové materiály bývají zpravidla obsáhlejší. Moje materiály jsou velmi, velmi podrobné. Natočil jsem videokurz, který si můžete pustit i jako podcast. Tento videokurz je množstvím obsahu srovnatelný s intenzivním dvoudenním kurzem naživo. Vy však nemusíte obětovat své dva dny, ale můžete si vše libovolně rozkouskovat dle svého času.

Díky možnosti studovat znovu a znovu bývají dálkoví studenti mnohem úspěšnější v tom, že zařadí reiki do svého života. A to je zásadní informace. Pokud jste již byli někde osobně, tak zkuste i dálku. Budete velmi příjemně překvapeni.

Nevýhody osobního zasvěcení

Velkou nevýhodou osobního zasvěcení je jeho délka, respektive krátkost. Zasvěcení probíhá velmi, velmi rychle. Proč? Protože aury v jedné místnosti se vzájemně ovlivňují. Pokud jsou tedy zasvěcovatel a klient spolu, zasvěcení probíhá prvně v auře

zasvěcovatele, energie přechází přes něj a následně proudí do žáka.

Je přirozené, že když je Mistr vibračně před klientem, tak jeho aura ovlivní auru klienta a na straně klienta to zasvěcení potom proběhne velmi rychle. Někdy skončí až zbytečně rychle (třeba i za dvě či čtyři minutky), byť by vše mohlo ještě dál dojíždět, aby to bylo hlubší nebo lépe procítěné.

Při dálkovém zasvěcení je toto jiné. Zasvěcení mistrem skončí, zasvěcovací proces se ukončí, ale žák cítí energii klidně ještě i půl hodiny či hodinu poté. Může si z toho udělat hlubokou meditaci, seanci, léčebný proces a naplno si to užít.

Rušení

Pokud se dělá skupinový kurz, je tam další nevýhoda, a to, že dochází k rušení. Někdo kašle, venku jezdí tramvaje, z ulice jsou slyšet hlasy, v sousední místnosti hraje hudba... Nic z toho nepřidá ani atmosféře kurzu, ani majestátnosti zasvěcovacího procesu.

Nutnost cestování

K tomu ještě přičtete, že musíte ráno opustit svou postel a někam včas přijet. Často se stává, že po ránu nejste dobře naladěni, a může se stát, že ani termín, který jste si domluvili třeba před několika týdny, se vám teď vůbec nehodí, protože máte jiné povinnosti. Jste unavení, měli jste náročný týden, ale musíte vstát a vydat se na cestu na kurz, přestože se vám vůbec nechce. Toto není úplně optimální rozpoložení, v jakém byste měli zasvěcení do reiki absolvovat.

Výhody dálkového zasvěcení

Při dálkovém zasvěcení nic z toho není potřeba řešit. Jste v klidu a pohodlí svého domova, nikdo vás neruší.

Jste mnohem víc uvolnění, ve své posteli, ve svém prostředí, u sebe doma. Jste více v pohodě, než kdybyste ráno museli ve spěchu utíkat na autobus nebo na vlak, abyste to stihli. Také jste více otevření, a tím pádem energii daleko lépe vnímáte i přijímáte. Lépe ji do sebe vpustíte, ona se rozleje a lépe funguje. Navíc zasvěcení na dálku bývají intenzivnější a hlubší.

Vynikající je, že vůbec nemusíte být ve stresu a v nejistotě, jaké to poprvé bude! Tím, že si u mě můžete zasvěcení zopakovat tolikrát, kolikrát chcete, vůbec nemusíte řešit otázky

typu: „Co když nebudu nic cítit? Co když se mi to nepodaří? Co když se nebudu soustředit? Co když něco zkazím?“

Pokud nebudete spokojeni s tím, jak jste to vnímali, nebo vás třeba někdo vyruší, nevadí. Budete mít tolik dalších pokusů, kolik budete chtít. A všechny zdarma.

Dálkové zasvěcení dělá lidem duchovno dostupnějším. Nemusíte se nikam objednávat dva měsíce předem. Uděláte si objednávku a máte kurz, videa a materiály doručené buď okamžitě, nebo v rámci pár dnů.

Máte už zasvěcení? Doporučuju vám udělat si ho znovu.

Ať máte jakékoliv zasvěcení do jakéhokoliv stupně, vždy vás posune dál, když si ho uděláte znovu. Stejně tak vám prospěje, pokud i ke studiu budete přistupovat, jako byste ještě nic nevěděli, a potvrdíte si tak, co už víte a co dalšího jste se dozvěděli.

Jste zasvěcení západním stylem? Nechejte se zasvětit znovu, tentokrát stylem východním. Otevrou se vám neskutečné nové prostory pro váš duchovní rozvoj a růst.

Nastává čas „Č“. Čas pro vaše zasvěcení

Kurz reiki není jenom o studiu!

Lidé si často myslí, že kurz je pouze o tom, něco se naučit a možná prakticky vyzkoušet. Ale tak to není. Gró je právě iniciace energie, aktivace schopnosti s energií pracovat, přijímat ji, naladit se na ni, nechat tu energii proudit svým energetickým systémem a eventuálně ji předávat nebo posílat dál.

Je to velmi milý a povznášející proces, při kterém vnímáte příjemné pocity, soustředíte se na vibrace lásky, klidu a harmonie. Po jeho skončení se cítíte jako znovuzrození. Proces se trochu podobá meditaci, s tím, že v ten daný čas klient nejen odpočívá, ale i přijímá zasvěčující energii. Energie prostupuje do čaker klienta, kde harmonizuje, léčí, zprůchodňuje, napravuje a obnovuje schopnost pracovat s energií. Dochází k naladění na vibraci univerzální vesmírné energie.

Také zde velmi záleží na osobnosti lektora, protože i to může nějakým způsobem ovlivnit zasvěcení. Existují sice standardizované postupy, přesto každý zasvěcuje trochu jinak. Nicméně i opakované zasvěcení do stejné energie prováděné stále stejně jedním člověkem

může být pokaždé trochu jiné. Záleží na tom, co příjemce zrovna potřebuje ve svém čakerním a aurickém systému vyřešit.

Vždy platí, že energie proudí a napravuje tam, kde je to nejvíc potřeba. Někdy je zasvěcení vnímáno jako intenzivnější, jindy jako méně intenzivní, někdy je super příjemné, jindy jemné... Jak kdy.

Jak u mě probíhá zasvěcení?

U mě zasvěcení probíhá tak, že v termínu, kdy se to klientovi hodí, přijme energii, kterou jsem mu poslal nebo posílám. Předem už ode mě má instrukce, že si má lehnout a nechat se tou energií obtékat a opečovávat. Nechat se zharmonizovat.

Při zasvěcení vnímá příjemné, povznášející, povzbudivé a harmonizující pocity. Cítí se plný energie a velmi lehce. Někomu mohou ztěžknout nohy, jiný má pocit, že někde létá. Někdo vnímá vnitřním zrakem i různé barvy či obrazce, mohou přijít nějaká poselství.

Je to velmi individuální. Vždy však jde o velmi příjemnou zkušenost. Podobá se třeba nějaké skutečně hluboké meditaci, ale je silnější, protože celý ten proces je posílený zasvěcovací energií, která člověka propojuje s vesmírem.

Zasvěcení si u mě klient může zdarma opakovat, kolikrát chce. Rozhodně to není standardem, ale mým cílem je naprostá spokojenost mých klientů. Moji nejúspěšnější klienti si zasvěcení po nějakou dobu opakují několikrát do týdne, tak, jak je to baví, jak to potřebují, aby tu energii pěkně pocítili. Zařadili si to do svého denního rituálu a jsou na své cestě, v transformaci a v léčení mnohem úspěšnější než ti, kdo třeba absolvují jen jednorázový kurz. Opět to pramení z výhod originální východní výuky reiki, kterou dělám.

V mých skriptech učím podle západní, ale i podle východní větve výuky.

To znamená, že člověk, který jde ke mně na kurz, má vlastně dva v jednom, východní i západní. Má zkrátka naprosto komplexní informace a návody ze všech rozšířených stylů výuky reiki. Nemusí tedy (jako já) utratit za kurzy reiki obnos jako za dovolenou na Maledivách, aby se něco dozvěděl. Vše mám zpracované a připravené v jednom obsáhlém kurzu reiki.

Tip: Nalad'te se na energii svého těla

V případě dálkového zasvěcení občas mohou lidé pociťovat nejistotu, že nic neucítí.

Lidé jsou často odpojení od svých těl. Vnímají sice energie druhých, které je ovlivňují, ale na své tělo a svůj energetický potenciál zapomínají.

Navratte se ke svému tělu a pracujte s ním. Nejdříve začněte pracovat se svým fyzickým tělem, a poté i se svými energetickými těly.

A jak se jednoduše naladit na sebe samé? Nebudete potřebovat nic složitého, postačí vám pouhý DOTEK. Lidé zapomněli svému tělu věnovat pozornost a dotýkání se bylo mnohdy nevhodné. Kdo jiný by se však měl dotýkat vašeho těla především než vy samotní? Často může být lidem nepříjemné, když se jejich těla dotýká někdo druhý. Je to způsobeno tím, že se sami sebe neumí dotýkat a staví si tak zeď i vůči ostatním.

Zavřete oči a hladte své fyzické tělo. Vnímejte svoje pocity, když se sebe samých dotýkáte, a pracujte s nimi. Najděte si alespoň malou chvíli, třeba před usnutím, ale snažte se udělat si z doteku svůj rituál. Postupně se můžete od svého fyzického těla vzdalovat. Nejdříve odstupte od pokožky a hladte své chloupky. A postupujte dál a pracujte se svými energetickými těly, protože ty si vaši péči také zaslouží.

Jak meditovat?

Okolo meditace panuje spousta mýtů.

Základní pokyny jsou: Neřešte polohu těla ani posed a rozhodně neřešte hudbu. Prostě si jenom tak lehněte nebo sedněte na židli, zavřete oči a začněte se soustředit na svůj dech. Vnímejte, jak dýcháte. Vnímejte každý nádech a každý výdech. Vnímejte, jak se vzduch při maximálním nádechu zastavuje a jak potom zase zrychluje, když postupně vydechujete. To je ta nejjednodušší a nejzákladnější meditace.

Časem se naučíte, jak se nenechat strhnout proudem myšlenek, které přirozeně všichni máme. A pokud se vám zdá, že se neumíte soustředit nebo že se vám meditovat nedaří, je to také přirozené. Je prostě potřeba postupně se promeditovat do fáze, kdy vám to už jde.

TIP: Jak se zklidnit a soustředit se na své tělo, když myšlenky odbíhají.

Lidé mi často sdělují, že je pro ně při meditaci obtížné utišit své myšlenky, a proto ji do svého života dosud nezařadili. Mám pro vás jednoduché tipy, jak své myšlenky zklidnit.

- 1. Nejdříve se soustředte na svůj dech.** Klidně mu věnujte plnou pozornost po celou dobu meditace. Díky tréninku uvidíte, že myšlenky budou postupně mizet, a postupem času se uvolníte tak, že už nebude potřeba sledovat jen svůj nádech a výdech.

1. Pokud vám někdy myšlenky přece jen utečou, návrat ke vnímání dechu vám je pomůže zklidnit.
2. **Soustředte se na své tělo.** Představte si, že jste skener a skenujete celé své tělo od vrcholku hlavy až po konečky prstů u nohou. To vás udrží pozorností v těle a zklidní myšlenky. Až vám bude skenování připadat dostatečné, přesuňte svou pozornost od těla a ponořte se do sebe.
3. **Vizualizujte si svá energetická centra.** Představte si, že vaše čakry svítí, a projděte je jednu za druhou. Poté čakry vypněte, soustředte se na dech a začněte meditovat.
4. **Představte si schodiště.** Aby vaše vtíravé myšlenky odešly, je dobré představit si schodiště například s deseti schody. Vy pomalu scházíte – 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1 a vstupujete do meditačního prostoru. Vtíravé myšlenky zanecháváte navrchu a můžete v klidu meditovat.

Může vám pomoci Meditační akademie.

Když zvládnete základy, poté přidáte další krok a poté opět další... až nakonec budete umět meditovat jako Buddha. V tomto všem vám pomůže má MEDITAČNÍ AKADEMIE. Najdete v ní 20 hodin řízených meditací pro každý den, pro každou potřebu, pro každou náladu, pro každou příležitost.

Meditujte. Je to velice důležité. Klíčem ke správné meditaci je praktikovat ji dvakrát denně a soustředit se jen na svůj dech. Nic dalšího neřešte, protože to jen odvádí vaši pozornost a zvyšuje se pravděpodobnost, že s meditací hned skončíte nebo s ní ani nezačnete.

Kurz Energetického sebeléčení

Každý jsme na své životní cestě došli do jiného bodu, ale ať jste na své cestě kdekoliv, nezapomínejte na péči o sebe. K tomu, aby lidé pracovali efektivně se sebou samými, jsem vytvořil 5týdenní kurz Energetického sebeléčení, který naleznete na www.reikiterapie.cz.

Jak již název napovídá, v tomto kurzu se naučíte techniky, jak léčit své tělo, naladit se na sebe a podpořit sebeléčebné procesy.

Techniky sebeléčení fungují i bez reiki, pokud vás zatím nezavolalo tak silně, ale jestli již máte zasvěcení, budou fungovat ještě lépe. Tento kurz může být ideálním mezikrokem pro ty, kteří reiki zvažují, potřebují pomoc, chtějí se uzdravit vně i uvnitř, ale ještě k němu

nedospěli. A ti, kdo již reiki mají, si v kurzu najdou nové potřebné informace pro své sebeléčení a pro vědomou práci a propouštění emocí.

Kurz Energetického sebeléčení také může přispět k lepšímu pochopení léčení a léčitelství, a proto je vhodný pro všechny, které tato oblast zajímá a jsou teprve v začátcích, nebo pro ty, kteří v sobě objevili talent pro léčitelství a potřebují si své poznatky ucelit.

Také můžete sobě (nebo svým blízkým) udělat radost tím, že se necháte hýčkat léčivou energií reiki v rámci dálkového léčení.

Jak reiki využít v každodenním životě



Harmonizace vody



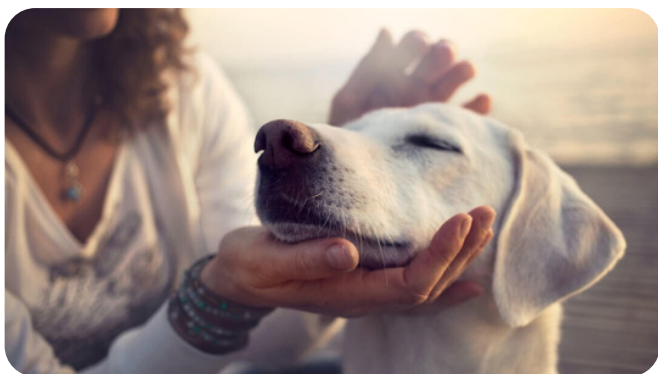
Harmonizace jídla



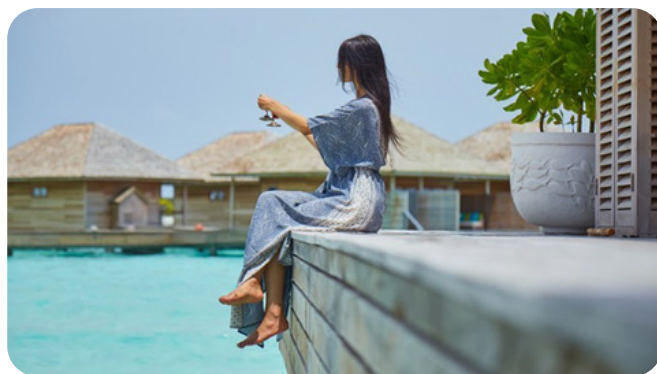
Sebeléčení



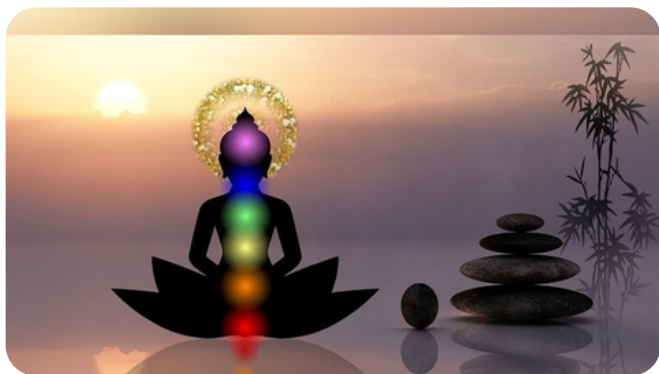
Při řešení konfliktů



Reiki pro rostliny a domácí mazlíčky



Ochrana na cestách



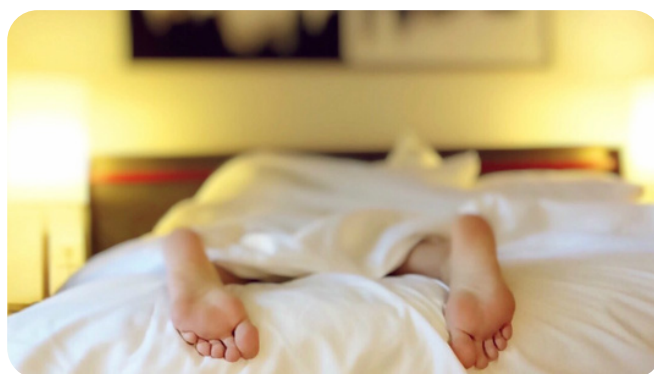
Afirmace a meditace se symboly reiki



Energetická očista domova a pracovních prostor



Úprava tělesné hmotnosti



Lepší spánek



Finanční hojnost



Hledání ztracených věcí

Všestrannost reiki

Tyto příklady jsou jen hrstkou z možností, jak si díky reiki můžete obohatit svůj život, protože se jedná o velmi komplexní metodu. Reiki změní lidem pohled na sebe samé a tím i jejich život.

Energie reiki vždy pracuje pro vyšší dobro každého a právě proto může být proměna života tak obsáhlá, a záleží na každém, zdali volání své duše vyslyší. A jistě ani to, že nyní čtete tento můj e-book, není žádná náhoda, ba naopak, protože vaše duše již dlouho k duchovnu a k reiki směřuje.

Reiki otevírá životy pro další, navazující a související kroky, události, setkání a situace. Nyní možná cestu ještě nevidíte a její smysl se vám odkryje třeba za pět deset let nebo v příštím životě. Lidé, kteří úspěšně zvládnou cestu reiki, na níž se propojí se svou intuicí, průvodci, duší a dary spirituální duše, naleznou své další talenty a často poté začnou působit jako koučové, mentoři, terapeuti, maséři, kartárky, diagnostici, léčitelé, věštcí, průvodci mužů a průvodkyně žen, duchovní učitelé a pomáhají lidem najít jejich světlo a jsou s nimi při jejich proměnách.

Mám velkou radost ze všech, kteří se se mnou vydali na životní cestu s reiki a dokázali proměnit svůj život, pročistili a propustili staré myšlení, utvořili prostor pro nové (příležitosti, vztahy, partnery, ...), a tak do jejich života mohly přijít další možnosti.

Můj příběh a to, co může potkat i vás

Zaujalo vás reiki? Chcete se dozvědět, jak jsem to měl s reiki já? Jaké byly mé začátky a celý můj proces až k mistrovství?

Pojďme na to. Možná v mém příběhu najdete paralely s vaším životem, třeba jsem řešil podobné potíže. Rozhodně vím, jaké problémy obecně musí řešit skoro každý, kdo se na cestu reiki vydá. Nemusíte na ně být sami. Inspirujte se v mých kapitolách.

Moje první setkání s energií reiki

Pamatuji si to naprosto přesně. Byla u nás na návštěvě mámina kamarádka a chtěla mi něco ukázat. Zvedla dlaně, dala si je kousek od sebe a řekla: „Dej svoji ruku mezi mé dlaně.“ V tu chvíli jsem poprvé ucítil energii. Brnění, magnetismus mezi dlaněmi. Byla to síla. Pro mě to byl naprosto jasný důkaz toho, že energie existuje, a nadchlo mě to natolik, že jsem to chtěl zkoumat dále.

Byl jsem 15letý kluk, ale touha byla natolik silná, že jsem přemluvil mámu, aby mi zaplatila kurz reiki. Už v prvních minutách na kurzu jsem věděl, že to je cesta, kterou se chci vydat. Věděl jsem, že chci taky pomáhat druhým. Že chci, aby se i ostatní lidé naučili reiki porozumět a používat ho, aby se naučili vnímat energii, aby více lidí žilo ve zdraví.

To byla moje motivace. Touha po poznání smyslu života, touha porozumět tomu, proč se mi v životě věci dějí tak, jak se mi dějí. Podobnou motivaci má i většina mých kurzistů. Je to jakási vnitřní touha a bývá stejná u většiny lidí, které si reiki najde, ať už je jim 30, nebo 60 let.

Moje máma mě v začátcích hodně podporovala. Všichni jsme za sebou měli těžké období, kdy se mí rodiče rozváděli. Pro mě to byl tehdy velký šok. Mámě to ale umožnilo začít znovu a poznat anděly, duchovně se rozvíjet a poskytovat mi zázemí. Dnes mé žáky učím, že rozpad rodiny nemusí být tragédie. Naopak. Může to být příležitost k duchovnímu růstu pro ně, jejich děti a blízké.

Když vesmír promluvil

Nevěděl jsem proč, ale byl jsem si jistý, že reiki je moje poslání. Tato informace ke mně přišla z ničeho nic, jako kdyby ke mně promluvil vesmír. Řekl: „Martine, teď bedlivě poslouvej, je to důležité, budeš to potřebovat.“ Tak začalo období mého studia.

V té době nebyla k dispozici vymazlená a obsáhlá skripta, jaká dnes dávám svým studentům. Dostal jsem jenom základní informace a vše si musel dostudovat sám. Praxí a životem. A také konzultacemi u mé skvělé učitelky Zuzky, která se věnovala mladému klukovi, aby pochopil, porozuměl a poznal. Několik měsíců jsem se v kurzu učil o čakrách, o energiích, chodil jsem na další kurzy reiki, a to i opakovaně. Tolik mi to dávalo!

Léčím a učím

Studuji a od svých 16 let také vyučuji tzv. USUI-Reiki, což je západní způsob učení reiki, který klade důraz na léčení jako takové. Moje první zkušenosti spočívaly v předávání reiki účastníkům různých kurzů a posílání energie na dálku. Dělal jsem to zdarma a lidem se skoro okamžitě ulevovalo od bolestí a zlepšoval se jejich stav. Měl jsem skvělé výsledky.

Reiki mi pomáhalo nesmírně moc i v osobním životě. Pomohlo mi třeba složit „zkoušku z dospělosti“ – maturitu, kdy mi matikářka nedávala moc šancí. Dostal jsem dvojku. Také přijímačky na vysokou školu proběhly díky reiki velmi v pohodě. Na učení jsem neměl moc času, takže jsem využíval reiki a meditace, které mi pomáhaly soustředit se a učivo do sebe rychle dostat.

Ovšem studium nebylo mým snem. Chtěl jsem léčit a už na střední škole jsem radši seděl u telefonu a komunikoval s lidmi. Kluk, kterému bylo 17 let, se bavil s dospělými, léčil je a vysvětloval jim, jak si mohou prostřednictvím reiki pomoci sami. Byla to moje přirozenost, mé naplnění. Proto jsem se rozhodl z vysoké školy odejít a svůj čas věnovat lidem.

Reiki mi umožnilo pracovat nejen se sebou prostřednictvím sebeléčení a upevnění sebehodnoty, ale také v rámci rodové linie, kdy se opakovala tatáž témata k řešení.

A pak jsem narazil – musím prý počkat

Reiki bylo mým životem. Chtěl jsem jít dál, ale narazil jsem na dogma, že mezi druhým a třetím stupněm reiki musí být nějaká odmlka, že nelze jít hned na další stupeň, musí se čekat a sbírat zkušenosti.

To mě ranilo. Byl jsem rozhodnutý, zapálený, odhodlaný... a cesta se mi zavřela. Byl jsem na skvělé vlně. Poznání mi šlo velmi rychle, vzbudila se moje intuice a mé léčitelské schopnosti byly také probuzené na (tehdejší) maximum. Nerozuměl jsem tomu. Proč mám čekat? Chci pokračovat, ale nesmím.

Těžko říct, jak by vypadal můj život, kdybych to tehdy takto přijal. Kdybych uvěřil, že musím čekat. Kdybych uvěřil, že třetí stupeň nedostanu. Zřejmě bych se pročekal do pasivity. Přestal bych na sobě pracovat. Ztratil bych zájem, začal bych stagnovat, přišel o svůj drive a lehkost, se kterou jsem nastoupil na cestu. Stejně jako mnozí jiní lidé, kteří si udělali první dva stupně reiki, a na třetí museli počkat. Čekali, čekali... – až ztratili zájem.

Já jsem toto nechtěl dopustit. Nechtěl jsem ztratit ty aktivní vibrace, ve kterých jde všechno samo a velmi hravě. V aktivních vibracích s lehkostí přijímáme, učíme se nové věci, zpracováváme své bloky a traumata, plynule jdeme cestou uvědomění a vnitřního klidu, celým procesem léčení, transformace, duchovního i osobního růstu.

Našel jsem alternativu

Nevzdal jsem se. Když nejde reiki, půjde něco jiného. A našla si mě Shamballa. Najednou to zase bylo lehké. Shamballa je jednoduchost, propojenost, nekomplikovanost, nový, svěží vítr do plachet. Udělal jsem si kompletní kurz a najednou jsem porozuměl mnohem víc tomu, o čem je práce s energií, zasvěcení, aktivace. Podíval jsem se na svůj život jinými očima a jsem za to vděčný. Nebýt Shambally, tak bych zřejmě žil život bez duchovna, bez pochopení, v kdo ví jakém chaosu.

Na cestě jsem se posouval mílovými kroky kupředu a potom už mi bylo konečně dovoleno udělat i třetí a čtvrtý stupeň reiki. Dokončil jsem tak proces porozumění celé metodě a měl jsem vše kompletní.

Protože mi ale připadá velmi kruté čekat, když je člověk nastartovaný, tak dnes lidi učím, že zaběhnuté postupy jsou sice důležité, ale pokaždé je třeba přihlídnout k individualitě člověka. Není vždy správné čekat několik let a žít svůj starý život se starými bloky, než je nám umožněn posun.

Vždy najdu cestu

Pro můj první, dlouholetý web jsem vybral název shamballa-reiki.cz. Protože právě spojení těchto dvou energií nese můj příběh. Příběh mladého teenagera, který chtěl porozumět duchovnu, a i když měl nějaké vnější překážky, vždycky si našel cestu. Vesmír mi velmi pomáhal, ale to jsem si uvědomil až později.

Pomáhal mi třeba s vyděláváním peněz, kdy jsem už jako žák základní školy vytvářel na zakázku internetové stránky, i když velmi základní, ale levně, a již v té době jsem si uměl najít svou klientelu. Získané peníze jsem mohl později použít na všemožné duchovní kurzy. Dnes tu mou fázi, kdy jsem chvíli dělal webovky, vidím jako základ pro to, abych si později mohl dovolit ponořit se naplno do duchovního poznání.

Nyní mne najdete na www.martinospalik.cz. Stránky nesou mé jméno, protože jak jsem již zmiňoval, ve výběru kurzu je nejdůležitějším faktorem osobnost lektora.

Neboj, mami, nezbláznil jsem se

Hodně z těch, kdo se vydají na duchovní cestu, musí čelit strachu svých blízkých. I moje máma, přestože mě na začátku podporovala, se začala bát, aby mi nepřeskočilo, abych si neublížil. Měla strach, jestli si najdu normální práci, budu mít vztah, děti... A přestala mě na mé duchovní cestě podporovat.

Troufnu si říct, že tento příběh také znáte. A je potřeba o tom vědět a mluvit. Ujistit své blízké, že nejste členy žádné sekty. Že nebudete chodit jako Ježíš a léčit každého dotykem, že si neotevřete okno a nebudete hlásat nové pravdy na všechny, kteří půjdou okolo. Musíte je ubezpečit, že je to cesta, která vás naplňuje, ale že pro ně se nic nezmění.

Protože i já jsem si tím vším prošel, tak vám rozumím a dovedu vás pochopit a poradit vám. Víím, jaké to je, když vás nechápe rodina, přátelé, kolegové v práci.

Je to všechno logické. Pokud žijete jinak, změní se vaše vibrace. Jestliže jdete duchovní cestou uvědomění, zjemnění a odstraňování svých bloků, najednou se na ostatní díváte z jiného úhlu pohledu a vidíte věci víc propojené. Vaše okolí vnímá vaši změnu a to, že se vám zvyšují vibrace. Už spolu nenadáváte na život, ale posouváte se dál.

A vaše rodina, přátelé a okolí mají tendenci se této změny bát, neboť jim zrcadlíte, že i oni by mohli se sebou něco dělat. Že i oni by mohli vyvinout nějakou aktivitu a jít duchovní cestou. A to se jim nemusí líbit, respektive většinou se jim to nelíbí.

Zrcadlíte jim: „*Hele, vy taky můžete. Pojdte.*“ Ukazujete lidem jejich lepší Já, pro které by oni museli něco udělat. A ono je pro ně jednodušší vás odsoudit, místo aby řekli: „*Hele, já bych to chtěl taky. Jak bych toho mohl docílit? Jak můžu být lepší člověk? Jak můžu zlepšit svůj život?*“

Já jsem se s nepochopením ohledně mého vztahu k duchovnu setkal ve všech fázích svého života. Nejen jako kluk, dospívající, ale i jako student vysoké školy a jako už dospělý člověk. Proto umím lépe porozumět lidem, kteří ke mně přicházejí na kurz. Mohu jim říct: „*Nebojte, je to normální. Vaše okolí jenom reaguje na to, že se posouváte. Takto vás neznají a chtějí jen ubezpečit, že když se věnujete duchovnu, tak doma nepřestanete vařit, nepřestanete vozit děti na kroužky, že si nebudete hledat nového partnera a nepřestanete chodit do práce a nebudete chtít odletět na deset let do Tibetu.*“

Vydáte-li se (se mnou, s někým jiným či sami) na duchovní cestu, půjdete proti proudu. A je důležité se na to připravit. I v historii byl vždy někdo, kdo byl průkopník, a někdo, kdo byl proti. S tímto procesem vám umím účinně pomoci.

Máte svá práva

Vesmír nám do cesty posílá různé zkoušky. Jednou z nich mohou být právě ony reakce našeho okolí. Umožní nám to srovnat si v hlavě, že to s duchovnem myslíme skutečně vážně. Uvědomit si, že i my máme právo udělat si čas pro sebe a věnovat se svým aktivitám, ukrojit si z rodinného rozpočtu část peněz na to, co nám dělá dobře a díky čemu se cítíme lépe.

Až se budete cítit silní, budete vědět, že máte nárok být přijímáni, změnit svůj životní postoj nebo jít proti proudu a ne s davem. Můžete změnit svůj osud, své nastavení, své myšlení, vykročit z toho bludného kruhu a odpojit se od matrixu a žít a smýšlet jinak. V momentě, kdy si to takto nastavíte uvnitř sebe, vaše okolí to začne přijímat a nedovolí si vám na to nějakým způsobem sáhnout.

Přínos reiki do mého života

Jak jsem již zmiňoval, díky reiki jsem mohl lépe utvořit svou sebehodnotu a pracovat se sebou samým i v rámci rodové linie, kde se často objevovala témata, která se sebedřívím často bojovala.

Také když jsem přecházel na střední školu, byla to velká výzva, protože můj život se najednou změnil. Už to nebyla vesnická škola, ale musel jsem dojíždět do velkého města,

kde jsem se najednou setkal s úplně novými, cizími lidmi. Naštěstí v té době již bylo v mém životě reiki a skrze vnitřní práci na sobě samém jsem tyto změny snáze snášel.

Byl jsem puberták, ale toužil jsem po naplněném vztahu. Jelikož jsem byl vždy trochu napřed, avšak tělem mladý, starší holky o mě nejevily zájem. A tak jsem si ve svých 16 letech s využitím reiki vyslal přání a vesmír mě vyslyšel. Poslal mi do života Lenku, která se taky zajímala o duchovno. Bylo jí 33, a tak mi do života v tak mladém věku přišel vospělý vztah.

Tento dar setkání jsme mohli odmítnout kvůli věkovému rozdílu, ale oba jsme vnímali silné propojení nezávisle na věku, a v srdci jsme věděli, že nás dal vesmír dohromady z nějakého důvodu. Věk je pouhým číslem a leckdy nám i mladší člověk umí pomoci.

Své přání jsem ještě poté využil, zanalyzoval jej, upravil a do mého života vstoupila má manželka. Vesmír vždy naslouchal mým přáním a posílilo se to díky reiki, protože jsem mohl být více vědomý.

Reiki mi pomohlo také při překonávání rozpadu rodiny, kdy jsem ze dne na den „přišel“ o jednoho rodiče a stabilitu. Bylo těžké překonat rodinnou změnu a emoční nerovnováhu, když otec najednou přerhal vazby a založil si novou rodinu. Několik let to bylo, jako by již nebyl, přestože svůj život žil jinde.

Reiki mi pomohlo ustát emoce teenagera a zároveň být oporou mámě, která se ocitla v nezáviděníhodné situaci, jež ji však přivedla na cestu transformace. Začala se tehdy zajímat o duchovno a odvedla se sebou velký kus práce.

Moje máma měla potíže také se svou matkou a i s tím začala pracovat. Náš život s reiki prosvětlnil po mnoha generacích rodovou karmu. Práce s pročišťováním rodu pomáhá nejen mně, ale i budoucím generacím. Když se totiž díky reiki prolomí karmické kolo, moje děti, vnoučata a pravnoučata už nebudou muset opakovat staré rodové vzorce.

Moje manželka měla gynekologické obtíže a bylo jí řečeno, že normální cestou pravděpodobně neotěhotní, a tak si roky platila pojištění, aby, až přijde čas, dostala příspěvek na umělé oplodnění. Během let jsme oba pracovali s reiki a na sobě samých, odblokovali své čakry a otevřeli se možnostem. Při jednom hlubokém splynutí, kdy jsme vytvořili velké množství energie, jsme se rozhodli pro vědomé početí a ono to napoprvé vyšlo.

Reiki se také velmi promítá do intimního života a přispívá k jeho zlepšení, neboť když dojde k pročištění čaker, tak mezi partnery lépe proudí energie. A díky lepšímu propojení se

dostavují hlubší prožitky, a to nejen pro oba partnery společně, ale zvýší se i požitek při masturbaci, který je léčivý a lze ho využít ve svůj prospěch.

Reiki mi zachránilo rodinu

Reiki jsem použil i jako podporu při příchodu naší dcery na svět. Porod byl velmi dlouhý a moje manželka již byla vyčerpaná, a tak jsem jí dával reiki, aby měla více síly.

Naše dcera si vybrala krušný start, který začal jejím kříšením, jelikož vdechla plodovou vodu. Ačkoli byla velké miminko, strávila nějaký čas v inkubátoru na vzduchové podpoře. Aby toho nebylo málo, měla ještě sepsi, a i kdy jí lékaři na začátku moc velké šance nedávali, dnes by to na ní nikdo nepoznal.

Narodila se do času pandemie, takže jsem musel z nemocnice po porodu odejít. Přestože jsem s nimi nemohl být, posílal jsem jim energetickou ochranu a sílu skrze reiki. V nemocnici obě strávily týden.

V každodenním životě reiki využívám při cestách autem. Posílám si vždy ochranu pro ideální průběh cesty. A i když řídím od svých 18 let a občas narazím na neomalené řidiče, na cestách jsem díky reiki stále v bezpečí.

Ochranu na cesty nemusíte dávat jen sobě, ale můžete i svým blízkým. Moje manželka s dcerou často dojíždí do velkoměsta, které umí být nebezpečné i pro chodce, a tak posílám ochranu i jim. Je lepší posílat ochranné myšlenky než myšlenky strachu (např. hlavně ať se ti něco nestane).

A jak to mám dnes?

Jak dopadl malý kluk s velkým srdcem a schopností léčit? Poté, co přestál i těžší životní zkoušky, rozvod rodičů, problémy ve škole? Puberták, který učil dospělé, jak si mohou pomoci sami?

Vyrostl jsem v muže, kterému je přes 30 let, je otcem od rodiny, manželem, esoterikem, léčitelem a učitelem reiki. **Pomocí reiki měním lidem životy. Rád změním i ten váš.**

Pokud vás moje cesta zaujala, rád vám budu průvodcem na té vaší. [Napište mi na můj email martin@reikiterapie.cz.](mailto:martin@reikiterapie.cz)

S pokorou Martin



„Pojďme se propojit na mých online kurzech Reiki. A nyní také opět osobní kurzy Reiki v Praze a v Brně. Moc rád se s vámi setkám.“

reikiterapie.cz

MARTIN